

Facebookuppdatering 15.3.2020

Malin Sandberg-Holmström

20 timer

Hej på er! I och med att situationen i Finland ändrade under gårdagen, vi anses nu vara ett epidemiområde, kommer nu Solkulla även vara avhållsamma från anhöriga och övriga besökare som rest inrikes utanför vårt eget sjukhusdistrikt (alltså alla resor utanför landskapet Åland inom vårt eget distrikt finns ännu inget konstaterat fall). Vi ber er som rest inrikes utanför vårt eget distrikt att vänta åtminstone 14 dagar symtomfri efter hemkomst innan besök. Har ni funderingar kontakta oss på Solkulla 018/56225.

Vi ber er tänka efter innan ni reser inrikes som utrikes. Det är smittspridningen och omkostnaderna av detta virus vi måste stoppa, det gör vi klokast av att stanna hemma. Tänker vi på hur vi för oss och rör oss, är uppmärksamma kommer vi även vid misstänka/konstaterade fall kunna spåra smittvägen och förhindra spridning av viruset.

COVID-19 sprids genom droppsmitta, kontaktsmitta och indirekt kontaktsmitta. Det innebär att vi tvättar händerna med flytande tvål och vatten (det är viktigt att händerna är blöta innan vi sätter tvål i händerna), handsprit gnids in och lufttorkar (inte viftande i luften då har vi lika fort smittan på händerna igen + handsprit behövs inte i regel användas hemma om inte misstänkt smittan kan förekomma).

Vi hostar/nyser med fördel i en pappersnäsduk som slängs omedelbart och god handhygien används. Har vi inte en pappersnäsduk till hands används armvecket.

Avhållsamhet från jobb/allmänna platser vid misstänkt smitta.

På allmänna platser/jobb kan vi tänka på att inte vara onödigt nära. Observera platser som gym, skola, bibliotek, butik mm. platser där indirekt kontaktsmitta kan finnas. Helt enkelt sunt förnuft 🙏

Tack gänget på Solkulla!