

Bekanta sig med Brändöförening:



– En viktig del av kommunen sedan 1936

Folkhälsan i Brändö grundades år 1936 och har sedan dess haft en betydande roll i Brändö kommun. En viktig del av Folkhälsans verksamhet i Brändö har alltid varit sommarsimskolorna och att främja simkunnighet. Även denna sommar ordnades simskolorna som vanligt av föreningen på Brändö. Utöver detta erbjuder Folkhälsan i Brändö ett brett utbud av verksamhetsformer för Brändöborna. Föreningens mål är att erbjuda aktiviteter för alla åldersgrupper – från småbarn till seniorer och alla däremellan.

Folkhälsan som organisation värnar om hållbarhet, där särskilt social hållbarhet har en central roll i den lokala föreningen i Brändö. Verksamheten är hälsofrämjande, men också social gemenskap -den ger människor möjlighet att mötas. Lokalföreningen subventionerar verksamheten, vilket innebär att alla kan delta och att det finns möjlighet att ordna olika evenemang. " Det är ju tacksamt och glädjande att när en idé kommer från medlemmar är det möjligt att verkställas" säger Folkhälsan i Brändös ordförande Marja Tuomola.

Folkhälsan i Brändös kärnverksamhet består av regelbundna aktiviteter: för småbarn finns Knattesprattel, för ungdomar tjejgrupp och gymträning och för seniorer Mimosel, Motionsgympa, yoga och gymmet är öppet för alla. Verksamheten kan variera något från år till år eller mellan höst och vår, beroende på tillgång till ledare och på vad Brändöborna är intresserade av. Förutom de regelbundna aktiviteterna erbjuds även olika typer av prova-på-tillfällen samt ett utegym bredvid Brändöhallen. "Tycker du att det saknas något som skulle passa dig? Kom gärna med förslag!" uppmanar styrelsemedlemmen Anna-Lena Henriksson med ett leende. Föreningen tar gärna emot idéer – även från dem som är intresserade av att leda grupper eller aktiviteter.

Något som både Tuomola och Henriksson är särskilt stolta över är

Folkhälsans gym. Det har funnits i Brändöhallen sedan byggnaden uppfördes och är något som föreningen verkligen har satsat på. Och det märks – gymmet är välbesökt. "Gymmet har betydelse för Brändöborna," konstaterar Tuomola nöjt. Och det är inte konstigt – gymmet är välutrustat och föreningen underhåller det aktivt; nästan varje år byts eller uppdateras något.

En annan uppskattad verksamhet är Vänkampen – en motionskampanj där man samlar poäng i lag. Konceptet har förändrats med tiden, och nyligen lottades vinnaren av huvudpriset. Och vilket pris det är – Viktor Eriksson kommer hem till vinnaren och lagar middag! Vänkampen ordnas oftast i oktober, och föreningen påminner bland annat i Brändö Info när den närmar sig.

Att bli medlem i föreningen är enkelt – det är bara att betala medlemsavgiften. Instruktioner finns på www.folkhalsan.fi/aland. Man behöver inte vara medlem för att delta i verksamheten, men medlemmar får rabatt på avgifterna. Styrelsen i Folkhälsan i Brändö består av fem ordinarie medlemmar och två suppleanter, och alla är välkomna att engagera sig.

Men vilket är det viktigaste budskapet som både Tuomola och Henriksson vill förmedla till Brändöborna? Att Folkhälsan är till för alla – och att alla är välkomna!

Kontaktuppgifter:

Marja Tuomola, ordf.
+358 (0)40 576 1523

Att börja gå på gymmet:

Kontakta Eva Nordlund
+(0)40 735 6213



Marja Tuomola och Anna-Lena Henriksson
träffade Päivi Mattila på Folkhälsans gym.